



Mad i dagtilbud

Juni 2023

Halsnæs i bevægelse

Spis flere grøntsager og frugter



Spis mad med fuldkorn



Spis mindre kød – vælg bælgfrugter og fisk



Sluk tørsten i vand



Vælg planteolier og magre mejeriprodukter



Spis mindre af det søde, salte og fede



Spis planterigt, varieret og ikke for meget

Mad til børn i dagtilbud

Alle institutioner i Halsnæs Kommune følger Fødevarestyrelsens officielle kostråd til børn. Langt de fleste hensyn til dit barns behov kan håndteres i en fælles frokostordning, tag en dialog med ledelsen i barnets institution.

Nogle børn må på grund af allergi eller religion ikke få bestemte råvarer. Erfaringen fra vores institutioner viser, at der sagtens kan tages hensyn til dette i hverdagen, så børnene kan være en del af det fælles frokostmåltid. Særlige hensyn håndteres med en god planlægning. Der vil altid være et alternativ til den mad, som barnet ikke må spise, eller absolut ikke vil spise. Personalet kender de enkelte børns behov og tager hensyn til dem.

Halsnæs Kommune følger Fødevarestyrelsens anbefalinger og derfor serveres der ikke vegansk mad til børn. Vegetarisk mad serveres i det omfang det kan indpasses i den øvrige produktion af mad. Se Sundhedsstyrelsens vejledning til [Vegetar og veganer kost til småbørn](#)

Hvis barnet har svær allergi eller sygdom, kan du søge om, at dit barn bliver fritaget for frokostordningen. Ifølge loven skal alle børn i dagtilbud have tilbud om et sundt frokostmåltid på alle hverdage. Se Børne- og Undervisningsministeriets vejledning omkring [Frokost i daginstitutioner](#)

Lovgivningen giver kun mulighed for at et barn kan fritages for madordning pga. af lægedokumenteret sygdom. Lægeattest skal afleveres til institutionen. Herefter retter lederen henvendelse til administrationen, der skriver en afgørelse som sendes til forældrene. Denne afgørelse lægges på barnets sag, og evt. fritagelse vil blive modregnet i forældrebetalingen fra bevillingsdatoen.



Halsnæs Kommune

Rådhuspladsen 1
3300 Frederiksværk
Telefon 47 78 40 00
mail@halsnaes.dk
www.halsnaes.dk